

Профилактика педикулёза у детей и взрослых

Что такое педикулёз

Педикулёз — паразитарное заболевание, поражающее кожу и волосы, возбудителем которого является вошь, питающаяся кровью человека. Обитает кровопийца только на волосяном покрове головы.

Как можно заразиться

Головной педикулёз не определяется социальным положением человека: заразиться может каждый. **Достаточно одного тесного контакта с заражённым человеком (например, в транспорте) или использования его полотенца, расчёски, одежды.** В группе риска оказываются:

- дети (детские коллективы — самая благоприятная среда для передачи вшей, так как малыши часто близко контактируют друг с другом);
- женщины (если посещают парикмахерские, в которых мастера пренебрегают должной стерилизацией инструментов);
- любители бассейнов, саун и бани (вши могут до 2 суток плавать на поверхности воды и выдерживать перепад температуры от -5°C до 40°C);
- люди, которые не следят за личной гигиеной и чистотой в доме (из-за светлого окраса насекомых часто принимают за перхоть или грязь).

Вопреки распространённому мнению, заразиться педикулёзом от животных невозможно, так как на питомцах обитают другие виды паразитов.

Как выглядит паразит

Головная вошь — это насекомое белого или сероватого цвета размером до 4 мм. Когда паразит насосётся крови, окрас тела становится пурпурным, багровым или оранжевым.

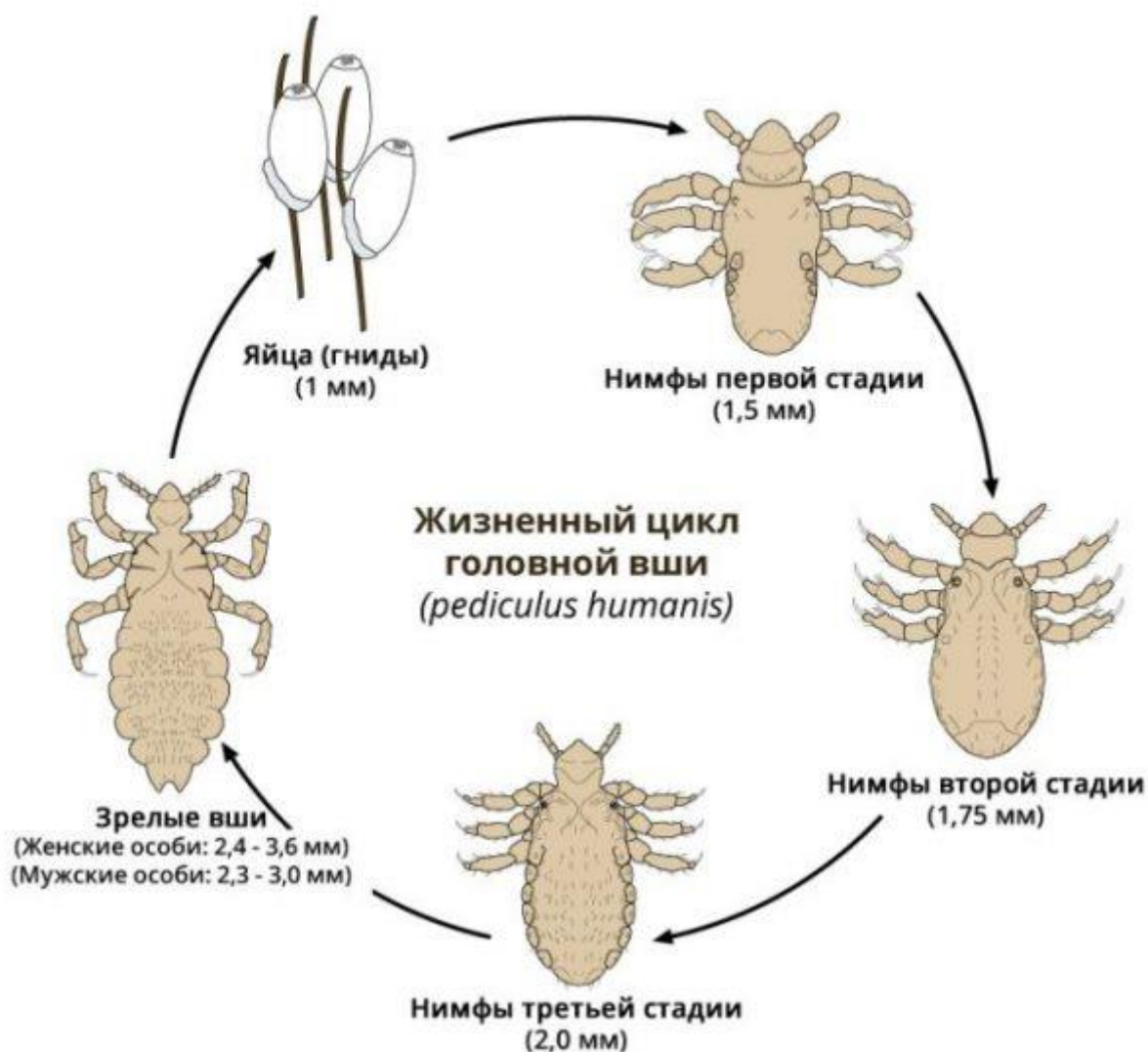


Все конечности вшей развиты одинаково, поэтому прыгать они не могут. Кроме того, несмотря на бытующее мнение о летательных способностях кровососов, у вшей нет крыльев. Зато переползать по шершавой поверхности насекомые могут на расстояние до 35 см за 1 минуту.

Жизненный цикл головных вшей

Вши живут 30–35 дней. За этот период самка, живущая вдвое дольше, чем самец, откладывает до 150 яиц (гнид). Они выглядят как желтовато-белые полупрозрачные семечки овальной формы размером 0,7–0,8 мм. Гниды располагаются в нескольких миллиметрах от корня волоса и удерживаются с помощью специального секрета, вырабатываемого половыми железами взрослой вши. Обычным шампунем он не смывается.

Через 7–8 дней гниды превращаются в личинки размером 1,5 мм, активно сосущие кровь. Спустя три линьки личинка превращается в половозрелую особь.



Симптомы заражения

Инкубационный период заражения головными вшами составляет около 2 недель. Во время укуса насекомое впрыскивает слюну с секретом, не дающим крови свернуться. Именно это вещество и является аллергеном для человека. Педикулёз не несёт опасности для жизни, однако заболевание имеет последствия:

- сильный зуд, усиливающийся к ночи;
- агрессивность, нервозность, вызванная неприятными ощущениями шевеления в волосах;
- расчёсы на коже головы.



Последствия педикулёза

Из возможных осложнений педикулёза самыми безобидными можно назвать тусклый цвет волос, появление слабости и головных болей, которые провоцируются бессонницей. Однако есть и более опасные для здоровья последствия:

- Множественные укусы приводят к шелушению кожи, а при расчёсывании — к язвочкам, появлению перхоти.
- Попадающая в ранки от расчёсов инфекция может спровоцировать образование гнойничков. Они могут перейти в фурункулы и абсцессы, а иногда и пиодермию (поражение гноем глубоких слоёв кожи).
- Колтуны на волосах со следами гноя и скоплениями жидкости на коже головы.
- В кишечнике вшей могут находиться болезнетворные клетки вирусов опасных инфекционных заболеваний. Через испражнения насекомого инфекция попадает на одежду, где может держаться до месяца.

Как защититься от педикулёза: общие меры

Главной профилактической мерой появления педикулёза является просветительская работа. Кроме того, существуют общие рекомендации:

- Регулярный душ.
- Ежедневная смена нижнего белья и замена постельного раз в 7–10 дней.
- Систематическое посещение парикмахерской.
- Использование только личных расчёсок, заколок.
- Регулярная уборка в доме.

Наиболее подвержены завшивленности длинные волосы, поэтому обладателям роскошной шевелюры рекомендуется в общественных местах заплетать волосы в тугие косы.

Диагностика

Для обнаружения паразитов нужно внимательно осмотреть волосяную часть головы:

- Если обнаружены и живые, и мёртвые вши, то педикулёз длится уже больше месяца.
- На корнях волос больного можно обнаружить чешуйки и корочки.
- Гниды, в отличие от перхоти, не стряхиваются и не рассыпаются.

Если возникли подозрения по поводу заражения головными вшами, стоит обратиться к дерматологу, который с помощью лампы Вуда поставит точный диагноз. В свете этого прибора вши подсвечиваются голубым цветом, живые гниды — белым, а пустые — серым. Если диагноз подтверждается, лечение начинается незамедлительно, пациенты ставятся на месячный учёт с обязательным осмотром каждые 10 дней.



Особенности профилактики

Поскольку педикулёз наиболее широко распространён в детских коллективах, то родителям важно знать, какие регулярные меры необходимо принимать.

В детском саду:

- Регулярно стричь мальчиков и заплетать волосы девочкам.
- Не пользоваться общими шкафчиками, не вешать одежду на общие крючки.
- Не бросать вещи на ковёр на полу.
- На тихий час застилать подушку принесённым из дома полотенцем, которое необходимо стирать каждый день.
- Регулярно обрабатывать голову малыша выбранным профилактическим средством.
- Ежедневно осматривать голову.
- Если обнаружены вши, незамедлительно сообщить медработнику детского сада и обратиться к дерматологу.

В школе:

1. Объяснить школьнику, что меняться личными вещами, пользоваться одной расчёской нельзя.
2. Головной убор в школе следует держать в полиэтиленовом пакете, а дома на пару часов отправлять в морозилку — низкие температуры убьют паразитов.
3. Если школьник вешает верхнюю одежду самостоятельно, то делать это нужно, вывернув меховые части внутрь — так паразиту не за что будет уцепиться.
4. Регулярно (раз в неделю) проводить осмотр головы ребёнка.

Окрашивание волос и профилактика педикулёза

Многие женщины, окрашивающие волосы, убеждены, что проблема завшивленности их не коснётся, так как насекомые погибнут от отравления химическими парами. Но на самом деле не всё так просто. Для гибели паразитов краска должна содержать агрессивные токсичные вещества. В краске для волос это окислители, то есть либо аммиак (кроме того, что он травит вшей парами, ещё и разрушает клеящее вещество, которым гниды крепятся к волосам), либо перекись водорода (способна проникать через панцирь кровососа и разрушать органы его дыхания). **Получается, что живые вши после окрашивания погибнут, а вот гниды придётся вычёсывать, так как жизнеспособности они не потеряют.**

Ещё один важный нюанс: на свежеекрашенных волосах вши не могут появиться только первые пару дней, когда ещё очень ощутим отталкивающий запах окислителя. Но как только он выветрится, обладательница красивой шевелюры снова становится подвержена заражению педикулёзом так же, как и та, кто окрашивание не практикует.

Педикулёз — болезнь, которая может настигнуть человека вне зависимости от возраста, социального положения и чистоплотности. Заразиться очень просто, особенно в детских коллективах. Вшивость не опасна, но мелкие паразиты способны вызвать серьёзные осложнения, которые потребуют долгосрочного лечения. Поэтому важно соблюдать профилактические меры, чтобы не допустить заражения.