

Рекомендации родителям, имеющим детей с ограниченными возможностями здоровья



Ребенок с ОВЗ понятие: расшифровывается как ограниченные возможности здоровья. Под этим термином обычно понимают нарушения слуха, зрения, речи, опорно-двигательного аппарата, задержку психического развития, умственную отсталость, расстройства аутистического спектра.

Для любого ребенка главное место в жизни занимает семья, являясь главным фактором развития и становления личности ребенка. Именно в семье дети начинают усваивать нормы и законы человеческого общества, получают опыт первичной социализации.

Семья, имеющая ребёнка с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), имеет особый статус. В таких семьях на первом месте стоит не только воспитание ребенка, но и решение его проблем, среди которых закрытость от общества, общая эмоциональная обстановка в семье. Самое важное - не маскировать диагноз за якобы "более благозвучным" и "социально приемлемым". Не убегать от проблемы и не фиксировать все внимание на негативных аспектах диагноза, таких, как: инвалидность, непонимание окружающих, конфликты в семье и прочее.

Гипертрофированное представление о ребенке, как о гениальном, также вредно, как и подавленное состояние от его не успешности.

Существует несколько правил для родителей, воспитывающих «особого» ребенка, которые помогут создать гармоничный микроклимат в семье:



- всегда учитывайте реальные психофизические возможности своего ребёнка и удовлетворяйте его особенные потребности, обеспечение которых зависит от вас;
- никогда не жалеете ребенка из-за того, что он не такой как все, но уважайте его, как личность;
- не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем, решайте общие дела вместе с ним;
- следите за своей внешностью и поведением, заботьтесь о себе, чтобы ребенок мог гордиться вами;
- уделяйте внимание созданию четких договорённостей о правилах поведения дома и в обществе как внутри семьи, так и с ребенком, не бойтесь отказать ребенку в чем-либо, если считаете его требование чрезмерным;
- поддерживайте с ребенком теплые и доверительные отношения, чаще разговаривайте с ребенком, помните, что ни телевизор, ни компьютер не заменят вас;
- дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них нуждаются;
- не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками, приглашайте их в гости;
- не стесняйтесь обращаться к специалистам по работе с семьей, дефектологам, педагогам и психологам за советами по воспитанию;
- общайтесь с семьями, где есть «особые» дети, делитесь своим опытом и перенимайте чужой;
- знайте, что когда-нибудь ребенок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно, готовьте его к будущей жизни, говорите о ней.



И всегда помните о том, что рано или поздно ваши усилия, стойкое терпение и непомерный труд в воспитании ребенка с ограниченными возможностями здоровья будут обязательно вознаграждены.

Педагог-психолог М.С. Кундиус